

Kokkolanseudun Omaishoitajat ry

VUOSIKERTOMUS 2020



Sisällys

1 YLEISTÄ	2
1.1 Jäsenistö ja jäsenmaksut	2
1.2 Hallinto.....	2
1.3 Kirjanpito ja tilintarkastus.....	3
1.4 Projektitoiminta.....	3
1.4.1 OmaisOiva.....	3
1.4.2 PETU - Perheiden tukena 2013-2016.....	3
1.5 Yritystoiminta	4
2 RESURSSIT	4
2.1 Henkilöstö.....	4
2.2 Yhdistyksen toimitilat	4
2.3 Vapaaehtoiset.....	4
3 TIEDOTTAMINEN	4
3.1 Ulkoinen tiedottaminen	4
3.2 Sisäinen tiedottaminen.....	5
4 YHTEISTYÖ	5
4.1 Jäsenyydet ja edustukset.....	5
5 TOIMINTA	6
5.1 Koulutukset.....	6
5.2 Matkat ja tapahtumat.....	6
5.3 Vierailut	7
5.4 Muut tilaisuudet.....	7
6 TALOUS	7
7 LOPUKSI	8

1 YLEISTÄ

Kokkolanseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on vuonna 1997 perustettu yleishyödyllinen, taloudellista voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka **tavoitteena** on valvoa omaishoitajien etua ja tukea heidän jaksamistaan omaishoitotyössä. Yhdistys on Omaishoitajaliitto ry:n paikallisyhdistys. Yhdistyksen sääntöjenmukainen **toiminta-alue** on koko Keski-Pohjanmaa. Yhdistyksen perustamisen jälkeäen alueelle on syntynyt uusia omaishoitoyhdistyksiä ja nykyään jäsenalueena on Kokkola, Kannus, Kruunupyö, Pedersöre sekä Luoto. Yhdistys siirtyi 2018 vuoden aikana Väli-suomen alueelta (S. Havela) Länsi-suomen alueelle (P. Järnstedt)

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on parantaa pitkäaikaissairasta, vammaista tai vanhusta kotona hoitavien omaishoitajien asemaa, tukea heitä sekä olla mukana kehittämässä omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen suunnattuja palveluita ja tukitoimia toiminta-alueella. Näiden tavoitteiden toteuttamiseksi yhdistys tekee viranomaisille esityksiä ja aloitteita omaishoitajien elinolojen ja elämänlaadun parantamiseksi, harjoittaa tiedotus- ja koulutustoimintaa, antaa ohjausta ja neuvontaa, järjestää erilaisia ryhmiä ja kerhoja, leirejä, lomiam, matkoja ja muuta virkistystoimintaa. Toiminnan toteuttaminen mahdollistetaan hakemalla avustuksia ja toteuttamalla erilaisia projekteja. Yhdistyksen toimintaa ohjaavat arvot ovat 1. asiakaslähtöisyys, 2. avoimuus, 3. luotettavuus, sekä 4. toiminnan laadukkuus. Vuonna 2017 yhdistys juhli 20-vuotista taivaltaan mm. järjestämällä seminaarin ja iltajuhlan.

1.1 Jäsenistö ja jäsenmaksut

Toimikauden lopussa yhdistyksessä oli 317 henkilöjäsentä ja 19 yhteisöjäsentä eli jäseniä yhteensä 336.

Omaishoitajaliitto ry:n jäsenmaksu vuonna 2020 on ollut 25 euroa, josta Kokkolanseudun Omaishoitajat ry:lle on palautunut 12,5 euroa/jäsen. Yhteisöjäsenmaksu on ollut valinnaisesti joko 50 €, 70 € tai 100 €, jotka tulevat kokonaisuudessaan paikallisyhdistykselle.

Jäsenet saivat liiton jäsenetuna Omaishoitajaliitto ry:n julkaiseman Lähellä-lehden neljä kertaa vuodessa sekä palvelu- ja lomaoppaan. Lisäksi yhdistys postitti jäsenilleen kaksi kertaa vuoden aikana oman jäsenkirjeen ja tapahtumalehtisen. Yhdistyksen tarjoama toiminta on avointa kaikille omaishoitajille ja läheisille jäsenyydestä riippumatta, koska STEA rahoittaa pääosin yhdistyksen toimintaa.

1.2 Hallinto

Yhdistyksen hallitus valittiin 28.10.2019 pidetyssä sääntömääräisessä syyskokouksessa. Hallitus järjestäytyi 13.12.2019 pidetyssä järjestäytymiskokouksessa seuraavasti:

Puheenjohtaja:	Eija Mikkola
I varapuheenjohtaja:	Ossian Wassbör
II varapuheenjohtaja:	Anna Hakala
Rahastonhoitaja:	Irma Liedes

jäsenet: Antti Aalto (osan vuotta), Elisa Hietaharju, Helge Kattilakoski, Raija Norppa ja Helga Sarviranta-Vuotila. Sihteeri (kutsuttuna) Jyrki Jouppi

Kokkolanseudun Omaishoitajat ry:n hallitus kokoontui toimikauden aikana yhteensä 9 kertaa (yhden kerran TEAMS kokouksena). Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 8.6.2020 ja syyskokous 12.10.2020 Koronan takia.

1.3 Kirjanpito ja tilintarkastus

Kirjanpitopalveluista huolehti Tilitoimisto Awita. Varsinaisena tilintarkastajana toimi JHT/KHT Elina Pesonen KPMG Oy:stä ja varatilintarkastajana JHT/HT Emma Paananen myös KPMG Oy:stä.

1.4 Projektitoiminta

1.4.1 OmaisOiva

Raha-automaattiyhdistyksen kohdennetun toiminta-avustuksen tukemana OmaisOiva aloitti toimintansa Kokkolassa ja Kannuksessa 1.3.2016. Kuten edeltäjänsäkin AK4:n, on toiminnan tavoitteena matalan kynnyksen kohtaamispaikan, omaishoitajien olohuoneen ylläpito sekä alueen omaishoitajien mahdollisimman laaja tavoittaminen. Tavoitteena on ylläpitää ja parantaa omaishoitajien fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia ja terveyttä sekä tukea monipuolisesti heidän jaksamistaan ja omaishoitoparien arjessa selviytymistä. Lisäksi parantaa omaishoitajien- ja hoidettavien psykososiaalista hyvinvointia lisäämällä sosiaalisia kontakteja ja vertaistukea sekä järjestämällä mahdollisuuksia lepoon, virkistykseen ja harrastustoimintaan. Hankkeessa on järjestetty koulutuksia ja jaettu tietoa. Koronasta johtuen kevätkaudella oltiin puhelimitse yhteydessä kaikkiin jäseniin, joiden numeron saimme selville. Vuoden toimintaa hankaloitti pandemia, joka rajoitti osallistumista ja ryhmien kokoontumisia.

OmaisOiva on järjestänyt monipuolista vertaistuellista ryhmätoimintaa vuoden 2020 aikana: säännöllisesti kokoontuvia vertaistuki-, virike-, liikunta- ja harrasteryhmiä sekä virkistystoimintaa. Järjestettiin kaksi kertaa Ovet-valmennuksia, yksi Kokkolassa ja yksi Kannuksessa. Lisäksi on annettu järjestölähtöistä palveluohjausta ja -neuvontaa sekä järjestetty tilaisuuksia. **(Erillinen vuosiraportti)**

1.4.2 PETU - Perheiden tukena 2013-2015 (2016)

Maaliskuussa 2013 käynnistyi PETU-Perheiden tukena -projekti, joka oli raha-automaattiyhdistyksen rahoittama kehittämishanke (C8). Projekti toteutettiin yhteisprojektina Kokkolanseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n ja Kokkolan Kehitysvammaisten Tuki ry:n kanssa. Kokkolanseudun Omaishoitajat ry hallinnoi projektia. Projektin kohderyhmänä ovat perheet, joissa on erityistä tukea tarvitseva lapsi. Erityisesti panostetaan perheisiin, joissa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai hiljattain diagnosoitu vamma eli omaishoitotilanne on uusi. Projekti päättyi 2016 lopussa, mutta yhteistyö Kehitysvammaisten tuki ry:n kanssa jatkuu edelleen ja vertaistukiryhmät jatkavat toimintaansa.

1.5 Yritystoiminta

Yhdistyksen vuonna 2007 perustama ja omistama yritys OMA Hoivapalvelu Oy myytiin 2017 ulkopuoliselle toimijalle. Yrityksen toimialana ovat kotipalvelut omaishoitajille, ikäihmisille, vammaisille ja muille apua tarvitseville. Yrityksen toimintaa jatkaa Hoivakoti Majakka Oy, jonka kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä.

2 RESURSSIT

2.1 Henkilöstö

Yhdistyksen henkilökunta vuoden 2020 aikana: vahvuus oli 2 henkilöä. Yhdistyksen työntekijät, nimikkeet ja tehtävänjako:

- Jyrki Jouppi, toiminnanjohtaja
- Marja-Liisa Kattilakoski, Oivatoiminnanohjaaja

Lisäksi lauluryhmää veti tuntipalkkalaisena Laura Lahtinen.

2.2 Yhdistyksen toimitilat

Yhdistyksellä oli yhteisesti vuokratut toimitilat STEAN:n rahoittaman Omaishoitajien jaksamista tukevan toiminnan Omaisoivan kanssa osoitteessa Pitkäsillankatu 18:sta. Yhdistyksen tiloissa on vuoden 2020 aikana käynyt noin 960 kävijää (koronan takia vähemmän kuin ennen). Tilojen siivouksesta on huolehtinut kerran kuussa ulkopuolinen siivooja ostopalveluna (Kotipalvelu Majakka Oy). Tilojen kunnossapidosta vastaavat yhdistyksen työntekijät, vapaaehtoiset ja huoneiston omistaja.

Toimitiloja annetaan yhteistyökumppaneiden käyttöön erikseen sopimalla.

2.3 Vapaaehtoiset

Yhdistyksellä on vapaaehtoisia toimijoita 38–42 henkilöä. Vapaaehtoiset toimivat erilaisissa avustavissa tehtävissä esim. leipovat yhdistyksen tilaisuuksiin, myyjäisiin ja avustavat tarjoiluissa, tekevät käsitöitä myytäväksi, vetävät vertaisryhmiä (keilaryhmä, kuntosaliryhmä ym.), lisäksi Lauluryhmä Läheiset on esiintynyt yhdistyksen tilaisuuksissa ja viihdyttänyt palvelutalojen asukkaita. Vuonna 2020 vapaaehtoiset osallistuivat aktiivisesti. Hallitustoimijat osallistuvat työryhmiin ja erilaisiin tukitoimiin vapaaehtoisina ja kokemusasiantuntijoina. Alkuvuodesta yhdistyksen hallitus palkitsi Vuoden omaishoitajina (7 kerta) Seija ja Asko Kauppisen ansioituneina osallistujina vapaaehtoistoimintaan.

3 TIEDOTTAMINEN

3.1 Ulkoinen tiedottaminen

Yhdistyksen Internet -sivusto www.kokkolanomaishoitajat.fi myöhemmin www.ksoh.fi on pyritty pitämään ajan tasalla. Syksyllä 2013 yhdistykselle on avattu myös Facebook-sivut osoitteessa: www.facebook.com/kokkolanomaishoitajat, joka on todella otettu hyvin vastaan ja sitä seurataan aktiivisesti. Kaikesta toiminnasta, tapahtumista ja tilaisuuksista on ilmoitettu Keski-Pohjanmaan -lehden yhdistyspalstalla, joka on maksuton. Lisäksi on ilmoitettu Kokkola ja Lestijokilaakso lehdissä lähes viikoittain. Työntekijät yhdessä hallituksen kanssa ovat laatineet kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän Tapahtumat-lehtisen, joka on lähetetty yhdistyksen jäsenille ja siinä on ilmoitettu Omaisoivan

ja yhdistyksen omista tapahtumista. Yhdistys on lähettänyt jäsenilleen kaksi jäsenkirjettä, jotka on postitettu kevään ja syksyn tapahtumakalenterien välissä. Lisäksi järjestämistämme merkittävistä tilaisuuksista ja tapahtumista sekä muista ajankohtaisista asioista on lähetetty tiedotteita ja oltu yhteyksissä eri medioihin.

Vuoden aikana on käyty useissa eri yhteistyökumppanien tilaisuudessa kertomassa yhdistyksen ja projektien toiminnasta sekä omaishoitajuudesta. Lisäksi yhdistyksen toimitiloissa, omaishoitajien olohuoneessa, on käynyt tutustumassa monia eri yhteistyötahoja ja opiskelijaryhmiä. Myös eri yhteistyötahojen kokouksia on pidetty toimitiloissamme.

3.2 Sisäinen tiedottaminen

Sisäinen tiedottaminen – kokouskutsut ja tilannekatsaukset – on hoidettu pääosin sähköpostitse. Kokoonnotukset ovat mahdollistaneet myös suullisen tiedottamisen. Sisäisessä tiedottamisessa on käytetty lisäksi kirjeitä, puhelinta, tekstiviestejä, TEAMsia ja henkilökohtaisia kontakteja. Työntekijät ovat pitäneet viikkopalaverin joka maanantai, jossa on käsitelty ajankohtaiset asiat.

4 YHTEISTYÖ

Yhdistys on jatkanut tiivistä yhteistyötä mm. seurakuntien diakonityön, Kokkolan kaupungin, useiden sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kanssa (mm. Kokkolan Kehitysvammaisten Tuki ry, Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa, FinnFami Pohjanmaa ry), Kokkolan sosiaali- ja terveysalan oppilaitoksen, Kokkolan ammattioppilaitoksen ja Centria ammattikorkeakoulun opiskelijoiden kanssa. Luennoitsijoina on käynyt useita eri alojen asiantuntijoita ja yhdistyksestä on osallistuttu kutsuttuina kokemusasiantuntijoina erilaisiin tilaisuuksiin. Martta yhdistyksen kanssa on tehty yhteistyötä Raimo-hankkeen parissa, mm. kotitalousneuvonnassa jne. Yhdistyksellä on ollut edustus järjestöjen pyöreässä pöydässä. Omaishoitajaliiton kanssa on myös tehty tiivistä yhteistyötä ja osallistuttu liiton järjestämiin koulutuksiin ja kokouksiin.

4.1 Jäsenyydet ja edustukset

Yhdistys on jäsenenä seuraavissa yhdistyksissä:

- Omaishoitajaliitto ry
- Sosiaalialan Työnantaja ry
- Elinkeinoelämän Keskusliitto EK
- Kosti ry
- Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry

Yhdistyksestä on ollut edustus **Keskipojanmaan Vanhusneuvostossa vuonna 2020**, jossa jäsenenä on ollut Ossian Wassbör. **Kosti ry** hallituksessa on yhdistyksestä ollut varajäsenenä Anna Hakala. **Keskipojanmaan järjestöjen pyöreässä pöydässä** yhdistystä on edustanut hallituksen jäsenemme Helge Kattilakoski (etäkokous TEAMsilla). Yhdistyksellä on edustus **Voimaa vanhuuteen-työryhmässä**, jonka tarkoituksena on edistää kotona asuvia toimintakyvyltään heikentyneiden itsenäistä selviytymistä ja elämänlaatua. Toiminnanjohtaja Jyrki Jouppi toimi työryhmässä 2020.

Työryhmä suunnitteli ja järjesti vuonna 2020 yhteensä 2 tapahtumaa, joihin yhdistyksestä osallistuttiin. Näihin tapahtumiin osallistui 62 henkeä.

Yhdistys on ollut mukana perustamassa **Keski-Pohjanmaan kokemusosaamisen KPKOOS!-ohjausryhmää** alueellemme. Keväällä 2013 perustetun ohjausryhmän tavoitteena on tukea, edistää ja kannustaa kokemusosaajia toiminnassaan ja rohkaista julkisia tahoja käyttämään kokemusosaajien tietoja ja taitoja hyväksi. Mukana ohjausryhmässä on yhdistysten, järjestöjen, koulujen ja julkisten tahojen edustajia. Yhdistystä on edustanut Jyrki Jouppi. Jokainen ohjausryhmän edustaja vie asiaa eteenpäin omalla tahollaan. Ohjausryhmän kokouksia oli vuoden 2020 aikana 4 kertaa.

Tukihenkilö- ja vapaaehtoistoiminnan kehittämisen VERKKARIT-työryhmässä, joka koostuu Keski-Pohjanmaan alueen sosiaali- ja terveysalan vapaaehtoistoimintaa organisoivien yhdistysten sekä muiden kansalaistoimintaa organisoivien tahojen toimihenkilöistä. Työryhmän tavoitteena on parantaa alueellisesti vapaaehtoistoiminnan ja tukihenkilötoiminnan edellytyksiä. Työryhmä kehittää yhteistyötä yhdistysten ja eri organisaatioitten kesken, järjestää koulutuksia ja tukee niin vapaaehtoisten kuin vapaaehtoistoimintaa ohjaavien työntekijöiden jaksamista ja hyvinvointia. Verkkarit työryhmää organisoivat Yhteisöklubi Silta. Työryhmä kokoontui vuoden aikana 7 kertaa kokouksin tai yhteisten tapahtumien merkeissä. Yhdistystä Verkkareissa edusti Marja-Liisa Kattilakoski, varalla Jyrki Jouppi.

Soiten toimintaan on osallistuttu aktiivisesti järjestöjen roolissa; mm. asiantuntijana eri tilaisuuksissa. Lisäksi työntekijä on osallistunut Soitteen omaishoitajainfoihin sekä Kannuksessa, että Kokkolassa. Yhdistyksen työntekijä on ollut myös muistihoitajien järjestämässä infoissa.

5 TOIMINTA

5.1 Koulutukset

Alueavaimen Tampereella 2.4. osallistuimme TEAMSin kautta. Liitto järjesti useampia koulutuksia TEAMS, Blackboard ja ZOOM yhteyksillä. Näihin osallistuimme aktiivisesti, samoin kuin teematurinoin, joita liitto myöskin järjesti nettiyhteyksillä. Tammipäiville Pasilassa 15–16.1 osallistui molemmat työntekijät.

5.2 Matkat ja tapahtumat

Yhdistys järjesti kevään aikana Omaishoitajien kuntoloman Härmän kuntokeskuksessa yhdessä Keski-Pohjanmaan omaishoitajien kanssa. Lomaan osallistui 16 lomalaista, joista yhdistyksen alueelta oli 12. Syksyllä oli toinen samanlainen loma, johon osallistui 4 henkeä Kokkolasta. Yhdistysten pienet pyöreät pöydät tilaisuuteen osallistui etänä Helge Kattilakoski. Omaishoitajien miesten ryhmä toimi vapaaehtoisina kirkkoväärteinä äitienpäivän kirkkopyhässä ja naistenryhmä isänpäivän kirkkopyhässä. Vapaaehtoisten suunnittelupäivä pidettiin toimistolla 10.1. Seniorien olympialaisia suunniteltiin, mutta koronan takia ne jouduttiin perumaan. Yhdistysten tori jouduttiin koronan takia perumaan. Kokkolan omaishoitajien ja läheisten leiripäivään 18.8. kaupungin kirkolla osallistui 50 henkeä. Miesten ryhmä vieraili monessa eri paikassa aktiivisesti koronan niin sallien. Kävimme

mm. tutustumassa Kotipesään ja keilaamassa. Kannukseen perustettiin miestenryhmä, johon osallistui keskimäärin 5 miestä/kerta. Alueavaimeen/Oivariiheen osallistui 5 henkeä etäyhteyden kautta. Yleisöluento sarja, joka alkoi Jukkolan vintin luennolla ja jatkui Kannuksessa, Sokojalla ja kaksi kertaa toimistolla; osallistujia kaikkiaan 200 henkeä. Kengurut ryhmä kokoontui aktiivisesti turvallisuusmääräykset huomioiden. Omaishoitajien Soitteelle asetettuihin kyselyihin iltaan osallistui 12 jäsentä. Omaishoitajat-liiton järjestämille järjestöpäiville osallistuivat etäyhteyden kautta Osian Wassborr ja Anna Hakala. Isänpäivän kirkkoväärteinä toimi omaishoitajien naisten ryhmä. Laki-koulutukseen 3.11 osallistui työntekijöiden lisäksi kolme jäsentä.

5.3 Vierailut

Yhdistyksessä kävi vierailijoita mm. FinFamista, Muistiluotsista, Centria AMK:sta, kirkon diakonit, LAPE-hanke, Verkkarit, ennakoivista avopalveluista, vammaispalveluista, Keskipohjanmaan järjestöneuvottelukunta ja Kitinkannuksen, sekä Sotkamon matkalla mukana olleet. Liiton aluevastaava Pia Järnstedt vieraili myös uusissa tiloissamme.

5.4 Muut tilaisuudet

Omaishoitajien Kirkkopyhä Kälviällä kirkossa järjestettiin omaishoitajien viikon aluksi yhteistyössä seurakuntien diakoniatyön kanssa 22.11.2020 ja juhlaan osallistui 50 henkeä. Vapaaehtoisten virkistystapahtuma järjestettiin 27.8.2020 Villa Elbassa. Omaishoitajien olohuoneessa on pidetty vuoden aikana kaksi avoimien ovien tilaisuutta. Valtakunnallisella Omaishoito viikolla pidettiin myös perinteiset avoimien ovien päivät 26.11.2020 joissa vieraili kaikkiaan 11 henkeä. Nunnia ja Konnia teatteriesitykseen 25.1. osallistui 27 henkeä. Marttojen ruuanlaittokurssille osallistui Kokkolassa 7 henkeä. Avoimet ovet keväällä osallistui 11 henkeä. Yhteislaulu ja jäseniltaan osallistui 13 henkeä. Yhdistys toimi kirkkoväärteinä isän ja äitienpäivän jumalanpalveluksissa. Ulkotapaamisiin keväällä (3 kertaa) osallistui 79 henkeä. Kannuksen metsäkirkolle osallistui keväällä 8 henkeä ja syksyllä 15 henkeä.

6 TALOUS

Yhdistyksen toiminnan rahoitus on tullut pääosin Raha-automaattiyhdistykseltä (STEA). Yhdistys on saanut toimintaansa kohdennettua toiminta-avustusta (AK1495/OmaisOiva) Omaishoitajien jaksamisen tukemiseen 146.000 € (+ siirtyneet varat edelliseltä vuodelta). Ragnar Ekbergin säätiöltä saatiin 3 500,- Eskolan kesäteatterimatkan tukemiseksi. Koska Eskolan teatterimatkaa ei voitu koronan vuoksi järjestää, käytti yhdistys kyseiset varat luentosarjaan (5 luento), johon osallistui kiitettävästi jäseniä (200 osallistujaa kaikkiaan). Lisäksi yhdistys sai Kokkolan kaupungilta tukea 2 500,- ja useita pienempiä tukimaksuja, mm. Lions Club Kokkola ja Kokkola/Kokkotar, Awita Oy, Tecalemit Oy ja Mediatili Oy.

Yhdistyksen toimintaa on lisäksi rahoitettu jäsenmaksuilla, ryhmien omavastuilla, sekä järjestämällä arpajaiset, joihin palkinnot on saatu lahjoituksena. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on kartoitettu neljä kertaa vuodessa ja seurattu talousarvion toteutumista johtoryhmässä ja hallituksen kokouksissa kuukausittain.

7 LOPUKSI

Kokkolanseudun Omaishoitajat ry:n toimintakautena 1.1.2020–31.12.2020 on tehty todella paljon tiivistä yhteistyötä potilasjärjestöjen, muiden yhdistysten ja seurakuntien kanssa. Vapaaehtoisten panos yhdistyksen hyväksi on todella merkittävä. Yhdistyksen toiminnan keskiössä on ollut koko ajan omaishoitajien ja heidän läheistensä jaksamisen tukeminen. Tätä työtä jatkamme edelleen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Centrian sosionomiopiskelijan tekemään kyselyyn vastasi 37 omaishoitajaa.